



Patiënteninformatie

# Linker coloscopie

# Inhoud

|                                                       |   |
|-------------------------------------------------------|---|
| Inhoud .....                                          | 2 |
| Inleiding.....                                        | 3 |
| Wat is een linker coloscopie of sigmoïdoscopie? ..... | 3 |
| Vorbereiding op het onderzoek.....                    | 5 |
| Verwijsbrief.....                                     | 5 |
| Bloedverdunnende medicatie .....                      | 5 |
| Lavement.....                                         | 5 |
| Eten en drinken .....                                 | 6 |
| Verloop van het onderzoek .....                       | 6 |
| Na het onderzoek.....                                 | 6 |
| Wie contacteren bij vragen / problemen? .....         | 7 |

**Meer info over de dienst maag-, darm- en leverziekten op  
[www.maagdarmturnhout.be](http://www.maagdarmturnhout.be).**

## Inleiding

U werd naar het ziekenhuis verwezen voor een onderzoek van een deel van de dikke darm (een linker coloscopie of sigmoïdoscopie).

In deze brochure vindt u meer informatie over de voorbereiding en het verloop van het onderzoek.

Heeft u na het lezen van de brochure nog vragen? Aarzel dan niet deze te stellen. De artsen en verpleegkundigen/secretariaat geven u graag meer uitleg. We zijn telefonisch bereikbaar op 014 44 44 40.

## Wat is een linker coloscopie of sigmoïdoscopie?

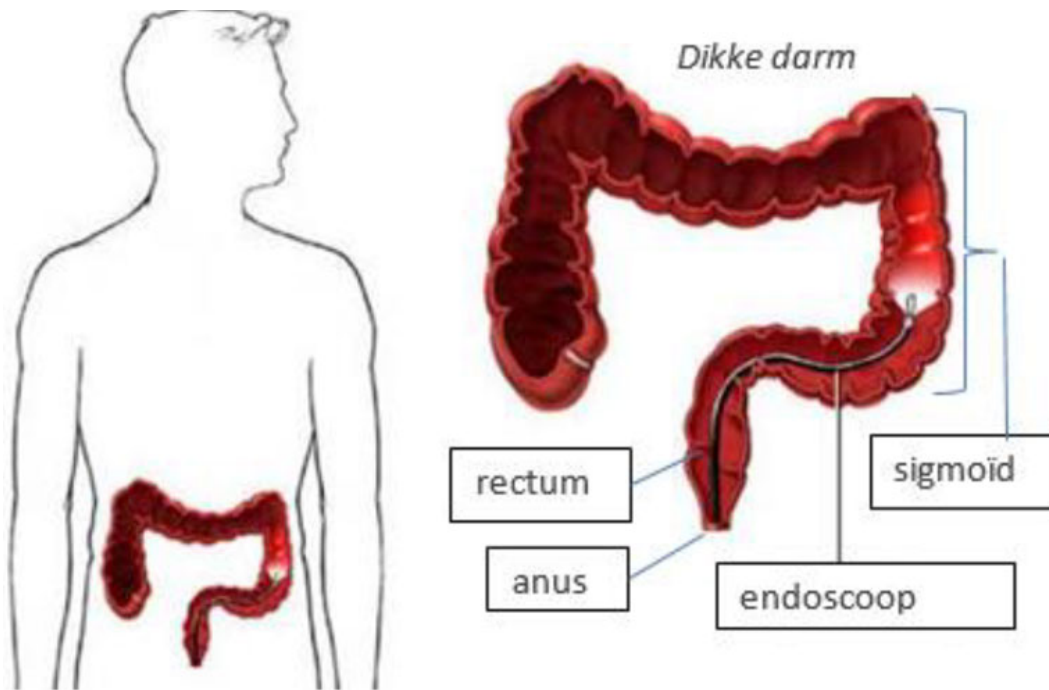
Bij een linker **coloscopie** onderzoeken we de eerste 50 cm (+/-) van de dikke darm (het linker colon) vanaf de anus. Soms is dit iets meer.

### Het doel van het onderzoek:

- Chronische of acute ontsteking, poliepen of kanker opsporen
- Een oorzaak zoeken voor diarree, veranderde stoelgangsgewoontes of bloedverlies

Het instrument waarmee we een linker coloscopie uitvoeren heet de **coloscoop**. Dat is een soepele buis (sonde) met camera.

We brengen de coloscoop in via de anus. Zo kunnen we de binnenkant van de darm bekijken. De beelden worden getoond op een videoscherm.



Door de coloscoop kunnen we kleine instrumenten inbrengen voor:

- Het afnemen van weefselstalen, die we kunnen onderzoeken onder de microscoop. **Biopsies of weefselstalen** zijn zeer kleine stukjes weefsel die we met een tangetje door de scoop wegplukken. Deze nemen we vaak af om een diagnose te stellen of verklaring voor symptomen op te sporen. Ze worden voor onderzoek nadien onder de microscoop geplaatst.
- Voor het **uitvoeren van behandelingen**, zoals het wegnemen van poliepen. Om het zicht te verbeteren, kunnen we via de coloscoop CO<sub>2</sub> inblazen en vocht afzuigen. We gebruiken dezelfde coloscoop voor een volledig darmonderzoek, maar bij een linker coloscopie onderzoeken we dus enkel het linkerdeel van de dikke darm (met een andere voorbereiding dan bij een totale coloscopie).

In AZ Turnhout streven we ernaar om alle onderzoeken volgens de hoogste kwaliteitsnormen uit te voeren. We maken gebruik van up-to-date materiaal wat betreft scopen en desinfectiemateriaal.

# Vorbereiding op het onderzoek

U moet uw arts steeds inlichten over allergieën of specifieke medische informatie.

## Verwijsbrief

U geeft de verwijsbrief (van uw huisarts of verwijzende arts) met de vraagstelling en info over uw dossier af aan de uitvoerende specialist. Zo is de specialist op de hoogte van de verwijzing en uw medische voorgeschiedenis. Vertel het ons als er een verwijsbrief is via e-health.

## Bloedverdunnende medicatie

Neemt u bloedverdunnende medicatie (tabletten of injecties)? Dit moeten wij vóór het onderzoek weten. Bespreek vooraf met de aanvragende arts (huisarts of specialist) of u al dan niet met deze medicatie moet stoppen. Als u moet stoppen met het nemen van bloedverdunnende medicatie, vraag dan ook duidelijk vanaf hoe lang op voorhand dit nodig is.

Bij twijfel telefoneert u of de verwijzende arts vooraf met de dienst endoscopie (via het nummer 014 44 44 40).

Na de linker coloscopie zal de behandelende arts met u bespreken wanneer de bloedverdunnende medicatie weer gestart mag worden. Dit hangt af van de bevindingen tijdens het onderzoek.

## Lavement

Stoelgangssteden kunnen het zicht verhinderen tijdens het onderzoek. Daarom moet u de linker darm reinigen voor het onderzoek. Bij een niet goed gereinigde darm is er geen kwaliteitsvol onderzoek mogelijk.

Het reinigen doet u via lavementen via de anus (1 of 2 lavementen, dat geeft de specialist of secretariaat vooraf aan u door). Het lavement gebeurt thuis of in het ziekenhuis (het secretariaat geeft u alle info mee).

Het risico op het missen van letsels stijgt als de voorbereiding onvoldoende is en de darmwand dus niet zuiver genoeg is.

## Eten en drinken

U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus eten en drinken voor het onderzoek.

## Verloop van het onderzoek

U gaat op uw linkerzij op de onderzoekstafel liggen. Het onderzoek duurt gemiddeld **15 minuten**.

Het onderzoek is meestal niet erg pijnlijk. De meeste mensen kunnen een linker coloscopie goed verdragen. Meestal gebeurt het onderzoek **zonder sedatie (verdooving)** omwille van de beperkte afstand.

In AZ Turnhout gebruiken we CO<sub>2</sub> in plaats van lucht. Het voordeel is dat de naweeën minder zijn. U heeft zo minder last van gasvorming en buikpijn of krampen na het onderzoek. U kan wel enige buikkrampen en een opgeblazen gevoel ervaren door het inblazen van CO<sub>2</sub> door de coloscoop.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kan u nog enige tijd buikkrampen voelen of een opgeblazen gevoel hebben. Die last verdwijnt snel wanneer u wat wind kan laten. U mag dus zeker winden laten.

Meestal mag u na het onderzoek normaal eten en direct vertrekken na overleg met de arts. Instructies in verband met het heropstarten van bloedverdünnende medicatie krijgt u na het onderzoek van de arts.

De resultaten van het onderzoek sturen we steeds elektronisch door naar uw huisarts. Er zijn enkele dagen nodig voor het microscopisch onderzoek. Daarom raden we aan om pas na enkele dagen na het onderzoek met de huisarts contact op te nemen. Hij of zij kan u het resultaat van de biopsies meedelen. Als dit bij u anders zal verlopen, vertelt de specialist dit ter plekke.

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Dienst Gastro Enterologie (maag-, darm- en leverziekten)  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout

[www.maagdarmturnhout.be](http://www.maagdarmturnhout.be)

Van maandag tot en met vrijdag van 8 uur tot 17 uur op het nummer  
014 44 44 40 (secretariaat maag-, darm- en leverziekten).

Buiten deze uren kan u in geval van nood contact nemen met de  
telefooncentrale van het ziekenhuis op het nummer 014 40 60 11.

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout